

## Die seelische Gesundheit fördern

Sehr geehrte Besucher unserer Homepage, sehr geehrte Eltern, liebe SuS, im Rahmen des Unterrichts und in Form von schulischen Projekten leisten die Lehrkräfte an den Schulen in Bayern bereits jetzt über Unterricht und über schulische Projekte wertvolle und umfangreiche Aufklärungsarbeit zum Erziehungsziel „Gesundheitsförderung“.

Im Mai 2019 hat Kultusminister Prof. Dr. Michael Piazzolo in einer Pressemitteilung ein 10-Punkte-Programm zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen der Öffentlichkeit vorgestellt. Das Kultusministerium hat die Schulen unter Bezug auf das 10 Punkte Programm im November 2019 gebeten, Personen und Einrichtungen im ortsnahen Umfeld bekannt zu machen, an die sich Eltern und SuS in Notlagen vertrauensvoll wenden können.

### **Erste Ansprechpartner /Innen vor Ort sind**

- die Klassenlehrkraft
- jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens,
- die Beratungslehrkraft der Schule ( Frau Mittermeier)
- die zuständige Schulpsychologin (Frau Dr. Fratton-Meusel)

Um Ihnen/dir möglichst schnell **fachlich gezielt helfen** zu können, ist es hilfreich, sich insbesondere auch an die zuständige Schulpsychologin Frau Dr. Fratton-Meusel zu wenden. Diese kann eine erste **psychologische Einschätzung** Ihrer/ deiner Probleme treffen. Frau Dr. Fratton-Meusel wird dazu die vorliegenden seelischen Nöte mit Ihnen/mit dir besprechen und in enger Abstimmung mit Ihnen/mit dir erste **mögliche Hilfen an der Schule** entwickeln und einleiten. Frau Dr. Fratton-Meusel übernimmt auch die weitere Unterstützung und **seelische Betreuung** vor Ort und ebnet mit Ihnen/mit dir auch die Zugänge zu den **Einrichtungen**, die weitergehende Unterstützung für Ihr Kind/ für dich anbieten können.

Frau Dr. Fratton-Meusel ist auch die landkreisübergreifende  
Beratungsrektorin/Schulpsychologie am Staatlichen Schulamt im Lkr. Erding.

Ihre Kontaktdaten:

**Dr. Sylvia Fratton-Meusel**

[s.fratton-meusel@schulberatung.schulamt-erding.de](mailto:s.fratton-meusel@schulberatung.schulamt-erding.de)

Schulberatungszentrum Erding West, Hauptstr. 62

85445 Oberding, Tel. 08122/9619977

### **Überörtliche Schulischer Ansprechpartner:**

Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost

### **Weitere regionale Ansprechpartner**

- Beratungsstellen für (Erziehung, Familie, Jugend) im Landkreis Erding oder in benachbarten Landkreisen
- Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen
- Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Facheinrichtungen der Sozialpädiatrie
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung (<https://www.bke-beratung.de/~run/>).

Weitere Informationen sind erhältlich über folgenden Link:

<https://www.km.bayern.de/ministerium/meldung/6530/schulen-in-bayern-leisten-wichtigen-beitrag-zur-aufklaerung-ueber-depressionen.html>